

Semaine du Bien-Être

Du 30 mars au 3 avril 2026



Lundi 30/03

8h25 à 9h20 : Labo Physique : Atelier "Déodorant fait maison" (12 élèves)

10h30 à 11h20 : Labo Physique : Atelier "Déodorant fait maison" (12 élèves)

14h10 à 15h05: Permanence : Atelier peinture (5 élèves)

Mercredi 1/04

9h20 à 11h20 : B110 : Atelier "Mon soutien gorge et moi" (10 élèves)

9h20 à 10h15 : Labo Physique : Atelier "Déodorant fait maison" (12 élèves)

10h30 à 11h20 : Labo Physique : Atelier "Déodorant fait maison" (12 élèves)

11h20: Inauguration et porte ouverte de la salle D-stress (A203), Bar à thés

11h25 à 12h20 : B106 : Atelier "tricot" (5 élèves)

12h20 à 13h15 : B106 : Atelier "tricot" (5 élèves)

14h10 à 15h05 : amphithéâtre : pièce de théâtre sur les violences faites aux femmes, par des élèves du lycée

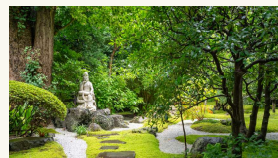
15h15 à 16h10: Permanence : Atelier peinture (5 élèves)

Repas végétarien

Vendredi 3/04

14h10 à 16h10 : Entrée : Atelier "jardinières" (10 élèves)

15h10 à 16h20 : B106 Atelier "Crochet" (10 à 15 élèves)



Mais aussi.....

Exposition d'affiches bien-être et sommeil
Fresque développement durable
Bar à thés et infusions
Mandalas

Sons de la nature - Temps de lecture
Initiation aux échecs - Mini tournoi sportif



Mardi 31/03

9h10 à 10h15 : Labo Physique : Atelier "Déodorant fait maison" (12 élèves)

Récréation 10h20

Salle de travail: Atelier "Scan corporel" (10 élèves)
Foyer: Atelier "respiration en carré" (10 élèves)

10h30 à 11h20 : Labo Physique : Atelier "Déodorant fait maison" (12 élèves)

11h25 à 12h20 : B106 : Atelier "tricot" (5 élèves)

12h20 à 13h15 : B106 : Atelier "tricot" (5 élèves)

13h15 à 15h30 : Cour : Atelier "potager" (10 élèves)

Jeudi 2/04

8h25 à 9h10 : Labo Physique : Atelier "Déodorant fait maison" (12 élèves)

Récréation 10h20

Salle de travail : Atelier "Lieu sûr" (10 élèves)
Foyer: Atelier "respiration abdominale" (10 élèves)
Hall Bâtiment A : Mur des gratitudes

10h30 à 11h20 : Labo Physique : Atelier "Déodorant fait maison" (12 élèves)

12h20 : salle D-stress (A203) : Atelier "Cosmos mental" (8 élèves)

14h40 à 15h30 : B106 Atelier "Crochet" (10 à 15 élèves)

Récréation 15h05: Salle D-stress (A203) : Atelier "respiration abdominale" (10 élèves)

15h15 à 16h10: Permanence : Atelier Peinture (5 élèves)



Atelier : Inscription obligatoire en vie scolaire à partir du 18 Mars